

# CONSENSO INFORMATO LASER FRAZIONATO CO2

L'informazione adeguata è fondamentale ed indispensabile requisito di ogni atto sanitario. Per tale motivo crediamo che garantirLe una buona informazione La aiuti ad affidarsi con consapevolezza ai professionisti sanitari ed alla loro competenza.

Attraverso le seguenti informazioni si vuole illustrare benefici, effetti collaterali e rischi, oltre a valide alternative al trattamento richiesto e le conseguenze dell'eventuale "mancato intervento".

<b>Procedura</b>
Laser frazionato CO2 o Erbium Glass

Le rughe, le macchie della pelle e le cicatrici post-acneiche possono essere attenuate o, talvolta drasticamente ridotte mediante il trattamento con laser frazionale o laser frazionato con il quale mediante una tecnologia specifica vengono vaporizzati l'epidermide e parte del derma, con effetto regolarizzante e liftante (stirante) la cute.

Il laser frazionale agisce tramite la cosiddetta fototermolisi frazionale. Il sistema laser emette diversi fasci luminosi che condizionano numerose piccole aree di tessuto denaturato, le dimensioni di tali aree è molto piccola e viene valutato in micron, in alcuni sistemi laser non sono visibili ad occhio nudo. La percentuale di cute coinvolta dal processo termico indotto dal laser è bassa con una percentuale che solitamente può variare tra il 20% e 80%.

La porzione di cute non trattata è perfettamente integra, e quindi non viene coinvolta dal fenomeno. Le aree di denaturazione sono circondate da cute sana la cui funzione è quella di favorire una guarigione rapida con produzione di collagene ed elastina, ed infine di stimolare la proliferazione di cellule epidermiche.

Si tratta di interventi, che possono essere effettuati senza necessità di anestesia alcuna, oppure con applicazione di anestetico topico o in anestesia locale con o senza blanda sedazione, e che comportano un periodo di parziale isolamento sociale compreso tra 3 e 10 giorni o più ( a seconda della potenza impiegata) poiché

l'aspetto dell'area trattata risulta sovrapponibile a quello di chi ha subito un'ustione più o meno evidente.

**Le principali controindicazione al trattamento sono:** Herpex Simplex, pregressa radioterapia, limitante la riepitizzazione a partenza armesiale, trattamento con isotretinoina, diastesi fibroblatica, terapie in atto controindicate per supposti rallentamenti della fase riparativa, malattie autoimmunitarie, fototipi elevati (IV-VI Fitzpatrick).

Come ogni altra terapia medica o chirurgica, potrebbe generare complicazioni che, seppure poco frequenti, debbono essere conosciute:

- **Discromie:** la pelle potrebbe assumere un colorito più scuro o meno intenso (iperpigmentazioni, ipopigmentazioni);
- **Cicatrici:** anche se molto raramente, la pelle può guarire con aspetto cicatriziale;
- **Arrossamento:** è normale che l'area trattata assuma un aspetto rosato o decisamente rossastro, a seconda della profondità del trattamento.

Con il trattamento laser generalmente tale colorito persiste per alcuni mesi. Pertanto ho compreso che il trattamento con laser resurfacing frazionale o frazionato, può essere gravato eccezionalmente da complicità. Questa modalità di trattamento può suscitare eritema, edema, croste, macchie, più o meno evidenti, a seconda della metodologia e dell'acido utilizzati, così come può indurre maggiore reattività cutanea e recidive erpetiche in soggetti predisposti, comparsa di cicatrici o cheloidi, eritema persistente, aree persistenti di aumentata o diminuita pigmentazione, vescicolazioni, accentuazione o sbiadimento di nevi melanocitici, comparsa o accentuazione di teleangectasie, presenza di milia, persistente sensibilità al vento ed al sole, infezioni batteriche, virali, fungine, ectropion, lesioni atrofiche la durata di questi effetti può essere variabile da qualche ora ad alcune settimane, eccezionalmente anche per alcuni mesi. Nel caso di pazienti con anamnesi positiva per cicatrici ipertrofiche o cheloidi, nonché in caso di processi infettivi in atto o infiammatori diffusi, nonché in caso di terapia con farmaci fotosensibilizzanti si sconsiglia il trattamento laser.

**Sono stato/a messo/a a conoscenza** che nei giorni successivi al trattamento avrò eritema ed edema e dalla seconda alla decima giornata dopo il peeling potrò avere una desquamazione intensa con aree di iperpigmentazione, e questi effetti potrebbero essere più accentuati o durare per un periodo maggiore di quanto sopra esposto risolvendosi con o senza trattamento medico specifico.

La procedura può-determinare rischi o complicanze per cause non inerenti al buon operato del medico, pertanto non possono essere fornite garanzie precise circa l'esito che si può ottenere con questo trattamento ed in particolare sulla durata di efficacia del medesimo, in quanto molti fattori possono variare l'efficacia terapeutica del trattamento.

Andranno seguite scrupolosamente tutte le istruzioni pre e post trattamento di Laser Frazionato fornitemi dal Medico, in quanto sono fondamentali per l'ottenimento dell'esito e sarà necessario dichiarare al medico senza riserve il proprio stato di salute, eventuali allergie o intolleranze, eventuali trattamenti estetici, medico estetici o chirurgici effettuati precedentemente nell'area interessata al trattamento di Laser Frazionato nelle aree circostanti, così come l'aver effettuato altri trattamenti, con indicazione specifica di prodotto impiegato e momento temporale del trattamento, al fine di permettere al medico di valutare eventuali controindicazioni al trattamento.

Si sottolinea che la pre-esistenza o la concomitanza di: diatesi fibroblastica o ereditaria, ectropion, spessore cutaneo esiguo, cute foto-danneggiata o discheratosica, intervento chirurgico sul viso, utilizzo (anche non recente) di isotretinoina, non rispetto delle norme di fotoprotezione possono causare insorgenza di effetti collaterali, loro prolungamento o accentuazione.

**E' assolutamente sconsigliata l'esposizione diretta ai raggi ultravioletti** (esposizione solare, lampade) come al calore (docce molto calde, saune e bagni turchi) o al freddo intenso nelle quattro settimane successive al trattamento così come da evitare sono tutte le manovre traumatizzanti (sfregamento della zona trattata, gommage, brushing, terapie estetiche ecc), l'utilizzo di detergenti o cosmetici inadeguati che possono aumentare il rischio di effetti collaterali ed alterare il risultato terapeutico prefissato.

E' peraltro sconsigliata l'assunzione in quantitativi significativi di alcolici e superalcolici per un periodo di 10-14 giorni.

Come illustrato dal suo medico dovrà prendere consapevolezza delle sue caratteristiche cutanee, e delle relative precauzioni specifiche che dovrà avere prima e dopo il trattamento.

Per qualsiasi effetto collaterale prolungato o anomalo, nonché per problematiche relative all'esito, sarà opportuno contattare il proprio medico per effettuare una visita di controllo. Per i soggetti predisposti a forme erpetiche, è indicato un trattamento profilattico con farmaci antivirali.

E' possibile l'eventualità di dover ripetere i trattamenti per conseguire l'esito atteso. La qualità degli esiti clinici del trattamento non è valutabile a priori, e non possono essere fornite garanzie precise circa il risultato ottenibile con questo trattamento, in quanto la risposta e le condizioni individuali possono essere essenziali nel determinarne la risposta clinica del paziente trattato.

## Privacy e GDPR

1) Ai sensi della legge sulla Privacy (n°675del31.12.1996 e successive modifiche) e del General Data Protection Regulation europeo Gdpr n°679/2016 entrato in vigore il 25 maggio del 2018) conferisco il consenso ad effettuare su di me fotografie e/o riprese video prima, durante e dopo il trattamento, che saranno archiviate anche in vista delle successive visite di controllo per poter valutare l'evoluzione dell'intervento, dei processi di guarigione. Questo conferimento di consenso all'utilizzo dei dati è indispensabile per poter usufruire delle prestazioni.

2) Ai sensi della suddetta legge sulla Privacy (n° 675 del 31.12.1996 e successive modifiche) e del General Data Protection Regulation europeo Gdpr n°679/2016 entrato in vigore il 25 maggio del 2018) consento l'utilizzo delle suddette fotografie per scopi scientifici per congressi medici, pubblicazioni a mezzo stampa ed anche digitale, su siti internet, per utilizzo con finalità divulgativo, didattiche, scientifiche con la garanzia dell'anonimato. Questo conferimento di dati è facoltativo e l'autorizzazione è revocabile con le modalità e forme e i limiti di cui al regolamento per la tutela della privacy adottato dallo studio consultabile presso la Direzione della struttura ed è regolato dal consenso sul trattamento dei dati da me già sottoscritto.

Io sottoscritto/a .....

Codice Fiscale .....

Ho letto il consenso con il medico e mi ha spiegato ogni aspetto della tecnica e dei trattamenti previsti per me, ha risposto esaurientemente alle mie domande ed ha risolto ogni mio dubbio. Ritengo il colloquio esaustivo e chiaro. Avendo compreso quanto spiegato, decido liberamente e consapevolmente di:

**ACCONSENTIRE** ad essere sottoposto alla prestazione sopra descritta, tenuto conto anche delle conseguenze prevedibili temporanee o permanenti, derivanti dall'esecuzione della prestazione proposta. Sono consapevole che è mio diritto richiedere ulteriori spiegazioni in ogni momento. Sono anche consapevole che posso revocare le mie decisioni qui espresse sino al momento dell'esecuzione della prestazione.

Certifico di essere maggiorenne.

Milano, data .....

Firma del paziente .....

Per specifica accettazione ed autorizzazione del punto n°2 del presente documento relativo alla legge sulla Privacy (n° 675 del 31.12.1996 e successive modifiche) e del General Data Protection Regulation europeo Gdpr n°679/2016 entrato in vigore il 25 maggio del 2018) regolato in base al consenso per la tutela della privacy e la protezione dei dati da me sottoscritto.

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

Firma del paziente .....

Firma del medico .....